Согласовано:
Директор МКОУ «Приморская СШ» Л.И.Чижова

МЕНЮ

«28» января 2024 год

ЗАВТРАК							
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет.ценность) 7-11 лет	Цена	Масса порции 12-18 лет	Ккал (энергет.ценность) 12-18 лет	Цена	№ рецептуры
Квашеная капуста с маслом растительным	60	51,4	20,00	100	85,7	20,00	47/2017м
Гуляш из отварного мяса птицы	100	167,3	40,00	100	167,3	40,00	246/2017м
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,8	18,00	180	236,2	18,00	203/2017м
Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	15,00	200	81,0	15,00	54-1хн/2022н
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1	3,05	40	93,5	3,05	701/2010м
ПОЛДНИК							
Для детей с ОВЗ:							
Каша молочная жидкая пшенная, с сахаром и маслом	150	203,6	15,00	150	203,6	15,00	182/2017м
Чай с лимоном	180	32,6	8,00	180	32,6	8,00	54-3гн/2022н
Хлеб пшеничный йодированный	20	46,8	2,00	20	46,8	2,00	701/2010м
ОБЕД							
Свекла отварная с растительным маслом	60	56,3	15,00				33/2011м
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	88,2	15,00				54-1с/2022н
Котлеты домашние из п/ф с соусом, сметанным с томатом 100/20	120	198,0	30,00				77-3/2022-331/2017м
Макароны отварные с маслом	150	196,8	15,00				203/2017м
Компот из сухофруктов	200	81,00	15,00				54-1хн/2022н
Хлеб пшеничный	40	93,5	3,00				701/2010м
Хлеб ржано-пшеничный	40	92,0	3,05				702/2010м

Медицинская сестра С.А.Ачкасова